



Bewegte **Körper** **Wahrnehmung**

**Achtsame Verbundenheit
mit deinem Körper**
durch Berührung und Bewegung

MONTAG, 12:15–13:15
MITTWOCH, 12:15–13:15

Montag 02. / 16. / 30. Nov. & 14. Dez. 2026
Mittwoch 04. / 18. Nov. / 02. / 16. Dez. 2026

Daten für 2027 folgen!

Max. 10 TN, Anmeldung bis spätestens am Vorabend:
bewegung@cordanse.ch

Einzelstunde 30.- CHF, 3er-Abo 80.- CHF

IN DER KUP, PRAXIS FÜR KÖRPER UND PSYCHE, KRAMGASSE 45, 3011 BERN
KUP-BERN.CH

ein Angebot von cordanse
Corinne Stauffer, Tanz- & Bewegungstherapeutin

cordanse.ch